# **Netflix & leer**

Netflixen onder schooltijd? Nu mag het!

In deze opdracht bekijk je een serie, film of documentaire die aansluit bij onderwerpen van loopbaan en/of burgerschap. Na het kijken ga je aan de slag met het schrijven van een tekst.

***Wat moet je maken?***

* *Schrijf een tekst over de film, serie of documentaire die jij hebt gekeken. Kies daarbij uit:* 
  + *Een recensie voor in een tijdschrift of krant*
  + *Een blog post*
  + *Een brief naar de makers van de film of serie.*

***Waar moet jouw tekst aan voldoen?***

* *Gebruik maximaal 1 A4-tje*
* *Gebruik het lettertype Calibri, Arial of Times New Roman (12)*
* *Gebruik bij het schrijven begrippen uit de methode loopbaan (Werken aan je Toekomst) of burgerschap (De maatschappij dat ben JIJ).*
* *Vertel waarom het onderwerp jou aanspreekt.*
* *Vertel of je je in het onderwerp herkent. Komt dit ook voor bij jou*
* *Vertel of je de film of serie zou aanraden aan een ander. Vertel ook waarom wel of niet.*

***Lever jouw tekst in bij de docent.***

*Hieronder vind je een lijst met suggesties voor films, series en documentaires. Natuurlijk kun je in overleg met je docent ook zelf iets kiezen.*

# **Films en documentaires: Burgerschap**

## **Kritische denkvaardigheden**

*#followme (2018)*

##### Documentaire

* + **In het kort:** “Programmamaker Nicolaas Veul duikt in de financiële wereld achter Instagram. Op dit sociale platform is een compleet nieuw verdienmodel ontstaan: likes en followers zijn keiharde valuta geworden. Maar welke schaduweconomie onstaat hierdoor? Wat is echt en wat is nep? En wat merk jij daarvan als je door je feed scrollt?”
  + **Kosten:** gratis
  + **Meer informatie:** <https://www.vpro.nl/programmas/follow-me.html>

*VPRO 2Doc*

##### Overzicht documentaires, gesorteerd op thema

* + **In het kort:** Documentaires van VPRO. De documentaires zijn enkele weken tot jaren terug te kijken. Voor wie wil rondstruinen: de documentaires zijn gesorteerd op thema (mens & maatschappij; politiek, recht & het grote geld; cultuurzaken; mens & natuur; familieverhalen; persoonlijke vertellingen; oorlog & nasleep; mens & technologie).
  + **Kosten:** gratis
  + **Meer informatie:** <https://www.vpro.nl/programmas/2doc.html>

*NPO 3Doc*

##### Overzicht documentaires, gesorteerd op seizoen

* + **In het kort:** NPO3-documentaires over maatschappelijke en culturele onderwerpen.
  + **Kosten:** gratis
  + **Meer informatie:** <https://www.vpro.nl/programmas/2doc.html>

*NTR*

##### Omroep – Radio & TV

* **In het kort:** “Overzicht met alle programma’s van NTR. “De NTR maakt speciale programma's voor alle doelgroepen. Van Het Klokhuis tot Andere Tijden, van Het Uur van de Wolf tot Nieuwsuur. De NTR is een publieke omroep met wettelijke taken. Deze taken liggen op het gebied van informatie, educatie, cultuur, jeugd en diversiteit. De NTR is ontstaan uit een fusie van NPS, Teleac en RVU. De NTR is een omroep zonder leden en is daardoor onafhankelijk en ongebonden. In onze missie staat dat we inspirerende programma's willen maken, die een bijdrage leveren aan de persoonlijke groei van mensen. We kiezen daarbij voor een divers aanbod met oog voor specifieke thema's en doelgroepen, die anders onderbelicht blijven. Dat maakt de NTR 'speciaal voor iedereen'.”
  + **Kosten:** gratis
  + **Meer informatie:** <https://www.ntr.nl/site/programmas#content>

## **Economische Dimensie**

*The True Cost (2015)*

##### Documentaire

* + **In het kort:** In de documentaire *The True Cost* wordt duidelijk dat de mode-industrie, naast de olie-industrie, de meest vervuilende industrie op aarde is. Niet alleen de mensen die de kledingstukken maken in slechte condities, maar ook het milieu heeft te lijden onder *fast fashion.*
  + **Kosten:** Digitaal te downloaden (te koop voor $9.99, te huur voor $6.00)
  + **Meer informatie:** <https://truecostmovie.com/store/the-true-cost-rental>; trailer: <https://youtu.be/NDx711ibD1M>

*Wat verdien je?*

##### Serie

* **In het kort:** Wat Verdien Je?’ is een quiz over misschien wel het allerlaatste taboe in Nederland: de hoogte van je salaris. Twee panels strijden onder leiding van Astrid Joosten om een bonus die zij aan het eind weer moeten weggeven. Maar aan wie? Aan de cosmetisch arts, de thuiszorgmedewerker of aan de directeur van het ziekenhuis? Alle drie onthullen zij in ‘Wat Verdien Je’ hun salaris, en heel Nederland kan meekijken in de portemonnee van andere mensen!
  + **Kosten:** gratis
  + **Meer informatie:** <https://www.bnnvara.nl/watverdienje>

*Zarayda Rules*

##### Vlogs

* + **In het kort:** Alleenstaande moeder en onderneemster Zarayda Groenhart neemt kijkers mee in haar leven: “een *single mom building a million euro business*; in mijn video’s neem ik je mee achter de schermen van mijn business en leven.”
  + **Kosten:** gratis
  + **Meer informatie:** <https://www.zarayda.nl/vlogs/>; <https://www.youtube.com/user/theWhyG1rl/videos>; <https://www.linda.nl/tv/vlog/zarayda-rules/>

*Hoe kun je kilmaatneutraal leven?*

##### Artikel met videosuggesties – NPO Focus

* + **In het kort:** “We vragen als wereldbevolking enorm veel van het klimaat. Maar, een betere wereld begint bij jezelf. Is het mogelijk om je ecologische voetafdruk compleet te wissen? En wat moet je daar voor doen?”
  + **Kosten:** gratis
  + **Meer informatie:** <https://npofocus.nl/artikel/7555/hoe-kun-je-klimaatneutraal-leven>

*A Plastic Ocean*

##### Documentaire – Netflix

* **In het kort:** De documentaire draait om de gevolgen van onze wegwerpmaatschappij. De filmmakers bezoeken de bodem van de zee, kustlijnen, vuilnisbelten en garbage pits, maar ook take-out tentjes, recyclinginitiatieven en supermarkten. Óveral is plastic afval te vinden, van flessen tot microbeads, en de gevolgen zijn enorm. Natuurlijk komen de dode zeedieren aan bod, maar ook mensen die lijden onder alle wegwerpplastic.
  + **Kosten:** gratis
  + **Meer informatie:** <https://www.netflix.com/nl/title/80164032>

## **Sociaal-maatschappelijke dimensie**

*Ali’s Mensentuin*

##### Serie – SBS6

* **In het kort:** “***Ali’s Mensentuin***is een uniek sociaal experiment en spraakmakend emotainment in één. Ali B onderzoekt elke week de eigenaardigheden én overeenkomsten van mensen in vijf aparte hokken in de mensentuin van Nederland. Vijf groepen mensen waarover we allemaal wel een mening, misschien zelfs wel een vooroordeel hebben: Surinaamse moeders, bikers, minima, boeren of sekswerkers. Groepen die ogenschijnlijk helemaal NIETS met elkaar delen, die soms zelfs vijandelijk of angstig tegenover elkaar staan. Maar verschillen ze echt zo van elkaar? Sterker nog: is er misschien zelfs iets wat ze delen?
  + **Kosten:** gratis
  + **Meer informatie:** <https://www.sbs6.nl/programmas/alis-mensentuin/videos/>

*Wit is ook een kleur*

##### Documentaire – VPRO 2Doc

* **In het kort:** “Sunny Bergman wil weten waarom veel witte mensen zich verongelijkt voelen als het over racisme en witte privileges gaat. Vooralsnog worden in het racismedebat de problemen gemakshalve neergelegd bij immigranten. Omdat ze niet goed zouden integreren, of bij lager opgeleide proteststemmers omdat zij er racistische denkbeelden op nahouden. Maar wat kleurt de blik van witte hoger opgeleiden, van de 'elite', die het morele gelijk aan hun zijde denken te hebben en menen dat kleur er niet toe doet? Slagen zij erin om hun kinderen 'kleurenblind' op te voeden? Bergman neemt de proef op de som. In het *'black doll/white doll*'-experiment wordt gekeken naar de keuzes die kleuters maken tussen zwart en wit. De jonge deelnemertjes, nog niet getraind in het geven van sociaal wenselijke antwoorden, blijken ongeacht hun eigen kleur dezelfde keuzes te maken en stellen de witte pop stelselmatig boven de zwarte pop. Welke rol spelen onze westerse cultuur en beschavingsnormen in deze uitkomst?”
  + **Kosten:** gratis
  + **Meer informatie:** <https://www.vpro.nl/speel~VPWON_1281152~wit-is-ook-een-kleur-2doc~.html>

*Welke rol speelde Nederland in de slavernij?*

##### Artikel met videosuggesties – NPO Focus

* **In het kort:** De slavernij behoort tot het wrange verleden van Nederland: zeshonderdduizend mannen, vrouwen en kinderen zijn als handelswaar van Afrika naar de nieuwe wereld verscheept, verkocht en onder dwang aan het werk gezet. Hoe begint dat geketende leven, en hoe komt het ten einde?
  + Kosten: gratis
  + **Meer informatie:** <https://npofocus.nl/artikel/7570/welke-rol-speelde-nederland-in-de-slavernij>

*Filemon buiten Westen*

Serie – BNN Vara

* **In het kort:** Wij, westerse mensen, denken dat we het goed voor elkaar hebben. In een korte tijd hebben wij ons ontwikkeld. Maar gaat het allemaal niet een beetje té snel? Kunnen wij eigenlijk al die veranderingen wel bijbenen? We hebben nooit tijd en een van de belangrijkste vragen is of er wifi is. Voor antwoorden reist Filemon naar afgelegen gebieden waar mensen wonen die het op een hele andere manier doen.
* **Kosten:** gratis
* **Meer informatie:** <https://www.bnnvara.nl/filemonbuitenwesten>

## **Politiek-juridische dimensie**

*When They See Us (2019)*

##### Serie – Netflix

* + **In het kort:** Met de vierdelige miniserie *When They See Us* (te zien op Netflix) vertelt Ava DuVernay een pijnlijk, maar belangrijk stukje Amerikaanse geschiedenis. When They See Us vertelt het ware verhaal van vijf tienerjongens, vier Afro-Amerikaans, een Latino, die in 1989 werden beschuldigd, vervolgd én veroordeeld na een brute verkrachting van een witte vrouw in Central Park in New York.
  + **Kosten:** te bekijken wanneer je in bezit bent van een Netflix-abonnement (Tip: probeer Netflix 30 dagen gratis)
  + **Meer informatie:** <https://www.vpro.nl/cinema/lees/artikelen/specials/series/2019/Miniserie-When-They-See-Us-over-Central-Park-Five-op-Netflix.html>; <https://www.netflix.com/nl/title/80200549>

*Wij Zitten Vast*

##### Serie – BNN/NPO3

* **In het kort:** “Sophie Hilbrand was een half jaar te gast in één van de justitiële jeugdinrichtingen van Nederland. Ze sprak met verschillende veroordeelde jongeren over hun leven daar. Hilbrand: “Mijn maanden in de jeugdinrichting waren erg interessant omdat het elke dag anders was. Elke jonge gedetineerde heeft andere redenen om zijn delict te plegen en de aanpak in de inrichting werkt soms wel en soms totaal niet. Sommige jongeren huilen omdat ze vastzitten en anderen halen hun schouders ervoor op. We hebben er allemaal een mening over, maar in Wij Zitten Vast voel je het ingewikkelde dilemma tussen jonge criminelen behandelen of hard aanpakken. Deze serie is dus niet alleen rete-spannend, maar levert ook stof tot discussie op.”
  + **Kosten:** gratis
  + **Meer informatie:** <https://www.npo3.nl/wij-zitten-vast/31-10-2014/BNN_101370685>

*Knock down the house (2019)*

##### Documentaire – Netflix

* **In het kort:** De documentaire van Rachel Lears over vier vrouwen die zich verkiesbaar stellen als Democrat tijdens de midterm-verkiezingen van 2018; met als ster van het moment [**Alexandria Ocasio-Cortez**](https://www.facebook.com/OcasioCortez/)**.** Geen van allen willen ze lobbygeld aannemen, zo willen ze het establishment omver gooien. De docu laat zien hoe hard je moet bikkelen tijdens een campagne en welke politieke krachten er aan het werk zijn.
  + **Kosten:** te bekijken wanneer je in bezit bent van een Netflix-abonnement (Tip: probeer Netflix 30 dagen gratis)
  + **Meer informatie:** <https://www.netflix.com/nl/title/81080637>

*Undercover (2019)*

##### Serie – Netflix

* **In het kort:** Undercoveragenten infiltreren in de organisatie van een drugsbaron en doen zich voor als stel op de camping waar hij zijn weekenden volbrengt. Deze Belgisch-Nederlandse, fictieve serie is gebaseerd op feiten.
  + **Kosten:** te bekijken wanneer je in bezit bent van een Netflix-abonnement (Tip: probeer Netflix 30 dagen gratis)
  + **Meer informatie:** <https://www.netflix.com/nl/title/80225312>

1. **Dimensie Vitaal burgerschap**

*To the Bone (2017)*

##### Film – Netflix

* + **In het kort:** De 20-jarige Ellen lijdt aan anorexia nervosa en leert op een aangrijpende, soms grappige manier zichzelf beter kennen onder leiding van een onconventionele dokter. Een film over eetstoornissen en de onderliggende psychologische en emotionele kanten hiervan. Waarschuwing: kan triggers bevatten.
  + **Kosten:** te bekijken wanneer je in bezit bent van een Netflix-abonnement (Tip: probeer Netflix 30 dagen gratis)
  + **Meer informatie:** <https://www.netflix.com/nl/title/80171659>

*Ziek gespierd (2020)*

Documentaire – NRC

* **In het kort:** Het is bekend dat een eetstoornis niet alleen een ziekte voor meisjes is, maar toch zien en horen we dat weinig. In ‘Ziek gespierd’ zie je het verhaal van Jorjen. Een jongen van 23 jaar die een sixpack wilde. Hij wilde gespierder zijn en strakker in zijn vel zitten, net zoals de *fitboys* die hij op Instagram voorbij zag komen. Dat ontwikkelde zich tot anorexia en depressie. Hij worstelt inmiddels al zeven jaar om te herstellen.
* **Kosten:** gratis.
* **Meer informatie:** <https://www.nrc.nl/nieuws/2020/03/09/ziek-gespierd-a3993112>

*Tycho in de Psychiatrie (2019)*

Serie – NPO3

* **In het kort:** Tycho Gergandt duikt na de GHB in de gesloten wereld van de psychiatrie. Hij onderzoekt hoe psychische labels worden opgeplakt. Wat als je verkeerde labels krijgt? Of als je labels je geen steek verder helpen in de behandeling?
* **Kosten:** gratis
* **Meer informatie:** <https://www.npo3.nl/tygo-in-de-psychiatrie/POMS_S_EO_15705622>

*True Selfie*

##### Serie – NPO3 / NPO 3FM

* **In het kort:**“Onder de noemer #TrueSelfie staat de NPO een aantal weken stil bij psychische problemen onder jongeren. Zelfdoding is onder jonge mensen doodsoorzaak nummer 1. In True Selfie ontmoeten we acht jonge mensen die stappen willen maken naar een positiever zelfbeeld en beter willen leren omgaan met negatieve gevoelens. De jongeren hebben het lef om zichzelf op de meest kwetsbare momenten te filmen, ook de momenten die we meestal voor elkaar verborgen houden. Eens per week komen ze bij elkaar om onder leiding van psycholoog Erik Jongman met elkaar in gesprek te gaan.”
  + **Kosten:** gratis
  + **Meer informatie:** <https://www.npo3.nl/true-selfie/BV_101387561>

*#JeSuisDepri*

##### Serie (Afleveringen en artikelen) – NPO 3

* + **In het kort:** In de serie #JeSuisDepri maakt Jan Kooijman kennis met vijf jongeren die depressief zijn of zijn geweest. Wat kan een depressie uitlokken? Is iedereen er even gevoelig voor? Hoe voelt een depressie nu echt? De jongeren vertellen hun verhaal, en deskundigen verduidelijken de problematiek.
  + **Kosten:** gratis
  + **Meer informatie:** <https://www.npo3.nl/jesuisdepri/KN_1698747>

**Films & documentaires: Loopbaan**

*CV der Mislukkingen*

##### Serie – VPRO

* + **In het kort:** “Voor *cv der mislukkingen* vertellen succesvolle Nederlanders over de dingen die hen niet lukten. De diploma’s die ze niet haalden, de beurzen die ze niet kregen, etc. Al deze ‘mislukkingen’ leveren een nieuw cv op. De boodschap: mislukkingen horen erbij en zijn hartstikke nodig: ze bewijzen dat we mens zijn en vormen vruchtbare aarde voor gezonde groei: menselijk én maatschappelijk.”
  + **Kosten:** gratis
  + **Meer informatie:** <https://www.vpro.nl/programmas/cv-der-mislukkingen.html>

*Dream School*

##### Serie – NPO3

* + **In het kort:** “In *Dream School* proberen bekende Nederlanders schoolverlaters opnieuw te inspireren om zichzelf te ontwikkelen. De jongeren die centraal staan zijn tussen de 16 en 23 jaar en stuk voor stuk vastgelopen in het reguliere schoolsysteem. Midden in de bosrijke omgeving van Hilversum ligt een klooster dat voor drie weken is omgetoverd tot de DREAM SCHOOL van kickbokser Lucia Rijker en rector Eric van ’t Zelfde. Hun droom is dat het de docenten van DREAM SCHOOL wél lukt om door te dringen tot de schoolverlaters.”
  + **Kosten:** gratis
  + **Meer informatie:** <https://www.npo3.nl/dream-school/VPWON_1266031>

*Badr*

##### Serie – Videoland

* **In het kort:** “In de documentaire serie ‘Badr’ volgen we de Marokkaans-Nederlandse kickboks kampioen Badr Hari in zijn voorbereidingen naar 'de wedstrijd van de eeuw' tegen Rico Verhoeven. Tijdens deze driedelige documentaireserie zoomen we in op zijn jeugd, zijn professionele carrière als atleet, de gekte rondom zijn roem en de wedstrijd zelf. Een intiem portret van één van de grootste kickboksers van deze tijd.
  + **Kosten:** te bekijken wanneer je in bezit bent van een Videoland-abonnement (Tip: probeer Videoland 14 dagen gratis)
  + **Meer informatie:** <https://www.videoland.com/series/500213>

*Mijn bullshitbaan*

##### Documentaire – VPRO Tegenlicht

* **In het kort: “**Meer dan twintig procent van de werkende mensen in het Westen heeft het idee dat wat ze doen helemaal geen zin heeft. Toch werken ze zich een ongeluk en verdienen samen miljarden. Waarom stoppen we niet gewoon met die bullshitbanen?”
  + **Kosten:** te bekijken wanneer je in bezit bent van een Videoland-abonnement (Tip: probeer Videoland 14 dagen gratis)
  + **Meer informatie:** <https://www.vpro.nl/programmas/tegenlicht/kijk/afleveringen/2018-2019/Mijn-bullshitbaan.html>